



Styczeń/Luty 2018

Dlaczego nie było „premi” na święta ???

Grudzień to okres zwiększonych wydatków świątecznych. Nic dziwnego, że większość z nas czekała na prezent - dodatkową gotówkę od pracodawcy i nic dziwnego, że pojawiło się rozczarowanie i żywe dyskusje na openspace, gdy dodatkowego grosza zabrakło. Na stronie 2 odkrywamy karty związane z nazwaną przez wszystkich „premią” świąteczną.



Wyniki badań wskazują, że niezadowolonych z obecnego wynagrodzenia jest aż 48% uczestników badania. Jedynie 8% uważa, że otrzymywana pensja jest taka, jak powinna być, a 44% użytkowników ocenia, że mogłoby być lepiej

Czy jesteśmy zadowoleni z tego ile zarabiamy?
przeczytaj na stronie 4

Czujesz się przeziębiony, ale zamiast do lekarza idziesz do pracy?

Co to jest **PREZENTEIZM** i jak to wyleczyć.....przeczytaj na stronie 5



Dodatkowo:

Silence Won't Help - o co chodzi z czerwonymi plakatami ? - strona 5

Zadbaj o zdrowie—strona 6

Strefa Rozrywki—strona 6

Kulinarne Inspiracje—strona 7

Czas zakupów prezentów świątecznych, a dodatkowej gotówki brak.....czyli dlaczego zabrakło świątecznego dodatku....

Jak zapewne zauważyliście w grudniu 2017 zabrakło dodatku świątecznego, który w poprzednich latach powiększał naszą grudniową wypłatę. *Znowu wina związków zawodowych*, być może tak pomyśleliście lub usłyszeliście na korytarzu.....Nic bardziej błędnego.

W ostatnich latach w Nielsenie dodatek świąteczny miał swoje źródło finansowania w Zakładowym Funduszu Socjalnym, a nie ze środków obrotowych pracodawcy. Zakładowy Fundusz Świadczeń Socjalnych tworzony jest w celu wsparcia socjalnego pracowników. Fundusz tworzy pracodawca z corocznego odpisu podstawowego, naliczonego w stosunku do przeciętnej liczby zatrudnionych w roku poprzedzającym i to pracodawca jest dysponentem tego funduszu, który jest wydatkowany w porozumieniu z organizacją związkową.

Z funduszu finansowane są indywidualne dofinansowanie dla pracowników (tj. kultura, sport, dofinansowanie wypoczynku), a także zapomogi losowe dla najbardziej potrzebujących, dofinansowanie inicjatyw sportowych i integracyjnych. **Uprawnionymi do korzystania z funduszu są zarówno osoby, które były pracownikami w roku poprzedzającym, jak i nowi pracownicy**, których jest co najmniej kilkanaście w każdym miesiącu. Rozwój firmy, zatrudnianie nowych pracowników, a także zapewne rotacja zatrudnienia spowodowały brak środków Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych na dodatek świąteczny.

„Rozwój firmy, zatrudnianie nowych pracowników, a także zapewne rotacja zatrudnienia spowodowały brak środków na dodatek świąteczny z funduszu”

"Wina związków ? W żadnym wypadku! ...z pustego nawet Salomon nie naleje"

A co z wydanymi środkami na spływ kajakowy i na wyjścia do teatru, czy te wydatki przyczyniły się do deficytu w funduszu socjalnym ??.....— doszły nas słuchy, że część z Was się nad tym zastanawia....Otóż NIE. Wydatki na teatr, kajaki i dzień dziecka to niecałe 5% budżetu ZFŚS w ACN i NSP.

Czy fundusz socjalny jest jedynym możliwym źródłem finansowania dodatkowej gotówki na święta ?

Może tutaj warto zadać pytanie, czy mogłoby znaleźć się inne źródło finansowania dodatku świątecznego? **W 2017 roku Polska zajęła 5 miejsce na liście najszybciej rozwijających się krajów i osiągnęła 8,2% zmiany przychodów w stosunku do roku poprzedniego.** Jest to ogromny sukces każdego z nas. Ubolewamy nad tym, że pracodawca nie uznał za stosowne przyznać premii w podziękowaniu za te osiągnięcia.



Modlę się by święta były udane

a wypłaty premią obficie obsypane

www.demotywatory.net

Rok nowych inicjatyw – podsumowanie 2017 roku

Rok 2017 to czas wielu nowych inicjatyw organizowanych przez Związek Zawodowy, współfinansowanych z zakładowego funduszu socjalnego. Odkąd pamiętamy fundusz wspiera nielsenowskich piłkarzy, siatkarzy, opłacając wynajem sal na treningi, biegaczy zapewniając koszulki i opłatę wpisową do udziału w sztafecie firmowej, a także bilardzistów, którym fundusz organizuje coroczny turniej. Pomysł innych inicjatyw powstał z myślą o osobach, które oprócz dbania o sportową sylwetkę lubią zadbać o ducha :).

Wyjścia do Teatru :



W czerwcu po raz pierwszy, z inicjatywy związków zawodowych wybraliśmy się wspólnie do Teatru ROMA na ostatnie spektakle MAMMA MIA. Zorganizowanie wyjścia dla tak wielu osób było dla nas nie lada wyzwaniem i wielką niewiadomą, jak taka nowość się przyjmie wśród pracowników. Zainteresowanie i pozytywny odbiór przeszły nasze najśmielsze oczekiwania. W inicjatywie uczestniczyło 162 osoby. Wskutek powodzenia inicjatywy, w listopadzie 2017 zorganizowaliśmy poprawiny:) Tym razem bawiliśmy się w Teatrze Komedia na przedstawieniu Interes Życia, który odwiedziło ponad 200 osób.

Kajaki

Zorganizowanie nielsenowskiego spływu kajakowego także okazało się nie małym sukcesem. W imprezie uczestniczyło prawie 200 osób, które delektowało się wspólnym czasem spędzonym na wodzie, a następnie integrowało się podczas pieczenia kiełbasek przy ognisku.



Dzień Dziecka

W czerwcu z okazji Dnia Dziecka zorganizowaliśmy imprezę dla dzieci pracowników podczas której nasi najmłodsi nielsenowicze mogli zjechać na tyrolce nad wodą, nauczyć się wypiekać chleb oraz przyrządzić pracę kowala. Była to pierwsza inicjatywa organizowana przez nas i po jej organizacji spotkaliśmy się z ogromną ilością pozytywnych komentarzy, a także kilkoma negatywnymi ocenami wykonanej przez nas pracy. Za wszystkie opinie bardzo dziękujemy i jesteśmy przekonani, że wpłyną one konstruktywnie na dalsze nasze działania w obszarze organizacji inicjatyw dla pracowników.

Uwaga

Wkrótce rozpoczynamy planowanie inicjatyw kulturalno-sportowych na 2018 rok. Masz pomysł co moglibyśmy zorganizować ? A może chciałbyś włączyć się w organizację ???? Podziel się z nami swoją opinią na www.nielsenunion.pl

“Rok 2017 to także czas wielu nowych inicjatyw współfinansowanych z funduszu socjalnego”

Wydatki na teatr, kajaki i dzień dziecka to niecałe 5% budżetu ZFŚS w ACN i NSP.

Czy jesteśmy zadowoleni z tego, ile zarabiamy ?



„Wyniki badań wskazują, że niezadowolonych z obecnego wynagrodzenia jest aż 48% uczestników badania. Jedynie 8% uważa, że otrzymywana pensja jest taka, jak powinna być, a 44% użytkowników ocenia, że mogłoby być lepiej „

Ekonomiści i eksperci rynku pracy szacują, że rosnąca presja płacowa przy rekordowo niskim bezrobociu i malejącej dostępności siły roboczej będą sprzyjać wzrostowi dynamiki płac. Wynagrodzenia według GUS, rzeczywiście idą w górę. Przeciętne wynagrodzenie brutto w lipcu 2017 roku, w sektorze przedsiębiorstw wynosiło 4501,52 zł, czyli o prawie 5% więcej niż w roku ubiegłym. Pozytywne dane z rynku pracy nie do końca przekładają się jednak na satysfakcję pracowników.

Portal Praca.pl zapytał swoich użytkowników jak oceniają politykę płacową obecnego pracodawcy.

Wyniki wskazują, że niezadowolonych z obecnego wynagrodzenia jest aż 48% uczestników badania. Jedynie 8% uważa, że otrzymywana pensja jest taka, jak powinna być, a 44% użytkowników ocenia, że mogłoby być lepiej (jednak tak całkiem źle nie jest).

Przy okazji tego badania portal Praca.pl zapytał również o świadczenia dodatkowe (tzw. benefity). Okazuje się, że więk-

szość, bo aż 48% ankietowanych takowych nie otrzymuje, a 17% nie jest z nich zadowolonych, twierdząc, że jest ich zbyt mało. Dodatki do pensji są satysfakcjonujące jedynie dla 14% użytkowników. Dla niespełna 4% badanych benefity nie mają żadnego znaczenia.



A jak wygląda sytuacja z podwyżkami?

Większość badanych nie otrzymała podwyżki u obecnego pracodawcy, (taką odpowiedź wskazało 35%). Dlaczego, mimo sprzyjających podwyżkom wskaźników rynku pracy, pracownicy ich nie otrzymują?

Jednym z powodów z pewnością jest strach przed rozmową o podwyżce. – komentuje Michał Filipkiewicz, ekspert rynku pracy portalu Praca.pl – Z naszego badania wynika, że aż 27% użytkowników portalu uważa taką rozmowę za stresującą. Obserwując i analizując rynek pracy zauważamy też, że niejednokrotnie pracownicy nie przedstawiają przełożonym konkretnych argumentów, które pomogłyby podjąć decyzję o

zwiększeniu wysokości pensji. Zachęcamy zatem do znalezienia w sobie odwagi do podjęcia rozmowy o podwyżce i przygotowania mocnego uzasadnienia naszej prośby. Powołujemy się na rzeczywiste osiągnięcia, zwiększone kompetencje, które przełożą się na korzyść firmy. Nie polecamy natomiast szantażu i próby oddziaływania na emocje pracodawcy – takie podejście zostanie odebrane jako nieprofesjonalne.

Co mogą Związki Zawodowe w temacie podwyżek ?

Związki Zawodowe są instytucją, która jest uprawniona do podejmowania rozmów z pracodawcą na temat wynagrodzeń. Obowiązek podjęcia rozmów i prowadzenia negocjacji wynika z art. 20 Konstytucji RP, w którym zawarta jest zasada dialogu i współpracy partnerów społecznych. Zasada ta jest skonkretyzowana w art. 21 ustawy o związkach zawodowych i art. 17 ustawy o organizacjach pracodawców. Każda strona prowadząca negocjacje jest zobowiązana prowadzić je w dobrej wierze, uwzględniając słuszne postulaty drugiej strony.

Jeśli zależy Ci na wyższych zarobkach dołącz do nas !!

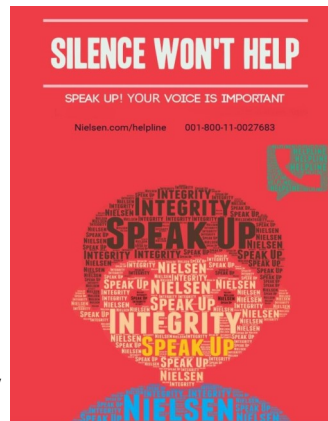
Razem możemy więcej!!!

“Większość badanych nie otrzymała podwyżki u obecnego pracodawcy, (taką odpowiedź wskazało 35%)”

Silence Won't Help !!! Podziękowanie

Jako organizacja związkowa bardzo dziękujemy za rozwieszenie plakatów Silence Won't help, informujących o systemie helpline służącemu do zgłaszania wszelkich niepokojących zdarzeń w miejscu pracy, mogących powodować nieprzyjazną atmosferę pracy. System funkcjonuje od dłuższego czasu, ale z naszych rozmów z Wami wynika, że niewielu z Was wiedziałoby gdzie się zgłosić w przypadku ewentualnych problemów w miejscu pracy tj, np. mobbing czy niesprawiedliwe traktowanie.

Pamiętaj, że oprócz <http://nielsen.com/integrity>, gdzie możesz zgłosić incydent, nawet anonimowo masz do dyspozycji NAS,



czyli związek reprezentujący pracowników. Zawsze jesteśmy gotowi rozmawiać, wesprzeć dobrym słowem, czy działaniem, kiedy zajdzie taka potrzeba.

Naszym celem, jako organizacji związkowej, jest nieustanne polepszanie warunków pracy i bardzo ważne jest dla nas, aby każdy czuł się w Nielsenie dobrze, i aby było to miejsce pracy wolne od jakichkolwiek sytuacji niepożądanych.

“Według badań naukowców zajmujących się prezenteizmem wydajność pracownika spada nawet do 40%”

Prezenteizm—choroba korporacyjna pracowników ?

Czujesz się przeziębiony, ale zamiast do lekarza idziesz do pracy? Takie zachowanie, to prezenteizm, czyli obecność w pracy pomimo choroby, który uchodzi za stały element życia korporacyjnego.

Według badań naukowców zajmujących się prezenteizmem wydajność chorego pracownika spada nawet do 40 %. Co prawda wykonuje on swoje obowiązki, ale robi to gorzej i może popełnić kosztowne błędy. Dodatkowo nieleczona choroba trwa dłużej i występuje ryzyko zarażenia innych członków zespołu.

Dlaczego więc, pomimo zaleceń lekarza pracownicy wolą pójść do pracy, zamiast zostać w domu i się kurować? Wg portalu abczdrowie.pl część z nich obawia się stracić pełną pensję, premię, a nawet stanowi-

sko. Inni wśród powodów występowania prezenteizmu podaje rodzaj umowy oraz presję ze strony otoczenia. Wg. badania przeprowadzonego przez portal praca.pl 43 % badanych nie korzysta z L4 z powodu niechętnego stosunku szefa do osób korzystających ze zwolnienia lekarskiego.



Dla wielu osób, szczególnie młodych, kariera jest priorytetem. Warto jednak wziąć pod uwagę, że obecność chorego w firmie często źle wpływa na atmosferę w zespole, a poza tym podnosi poprzeczkę dla pracowni-

ków - obecność pomimo niedyspozycji może bowiem stać się regułą. A to w prostej drodze prowadzi do wypalenia zawodowego i powikłań zdrowotnych.

Jak walczyć z prezenteizmem?

Potrzeba do tego determinacji zarówno pracowników, jak i pracodawców. Ci pierwsi muszą utrzymywać odpowiedni poziom work-life balance i dbać o zdrowie. Pracodawcy nie mogą natomiast wywierać na pracownikach presji i wymagać, aby stawiali się w pracy pomimo choroby.

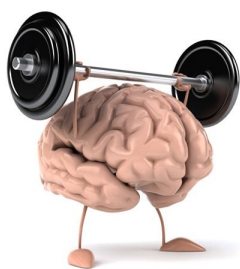
Pamiętaj !

Umiejętność delegowania zadań to podstawa jeśli myślisz o awansie. Masz prawo chorować i gorzej się czuć, a co najważniejsze masz prawo do przerwy w pracy do czasu pełnego wykurowania się.

Przenieś umysł na wyższy poziom z Sudoku!

Sudoku zostało wynalezione przez Amerykanina Howarda Garnsa już w 1979 r. i opublikowane pod nazwą „Number Place”. Jednak międzynarodową sławę zyskało po wielu transformacjach dopiero w 2005 r. Regularne granie w sudoku zwiększa sprawność umysłową i rozwija lewą półkulę mózgu, odpowiedzialną za myślenie logiczne.

Zachęcamy do poświęcenia kilku minut przerwy w pracy na gimnastykę dla mózgu :)



9		3	6		5	2		7
6			3	4		5		
							1	6
					4			
4	3	5				1	7	2
			7					
8	2							
		7		3	9			1
3		1	4		2	7		8

ZADBAJ O ZDROWIE

Eliksir na lepszą odporność w sezonie grypy I przeziębienia



Składniki :

- ◇ 0,5 l przegotowanej i przestudzonej wody
- ◇ 1 główka czosnku
- ◇ 1 średnia cebula
- ◇ sok z 4 cytryn
- ◇ 3 łyżki miodu

Przygotowanie :

Czosnek przecisnąć przez prasę lub drobno posiekać. Cebulę pokroić w drobną kostkę.

Wszystko wymieszać, zalać wodą i odstawić do lodówki na min. 24 godziny. Następnie przecedzić przez sitko, a to co zostanie na sitku wycisnąć przez gazę.

Podawać raz dziennie do godziny 16:00 wg następujących dawek :

Dorośli : 2x2 łyżki stołowe

Dzieci : 2x2 łyżeczki

KULINARNE INSPIRACJE

Karnawałowe propozycje Gosi :)

Czas karnawału w pełni i chciałabym przedstawić Wam moje kulinarne propozycje, które w tym okresie są przebojem w moim domu. Oczywiście będzie mało kalorycznie, ale za to, jak pysznie :)

Salatka warstwowa z łososiem

- ⇒ Najpierw przygotowujemy sos— majonez, jogurt naturalny (nie za dużo) + chrzan w dowolnej ilości. Chrzanu powinno być sporo, ponieważ fajnie zaostrza smak.
- ⇒ Układamy warstwowo składniki salaterki
 - ⇒ 1. warstwa - łosoś wędzony na ciepło układamy na dnie salaterki ok.150gr
 - ⇒ 2. warstwa - 1 czerwona cebula pokrojona w kostkę
 - ⇒ 3. warstwa sos
 - ⇒ 4. warstwa-duża ugotowana marchewka i starta na grubych oczkach
 - ⇒ 5. warstwa - 2 żółtka starte na drobnych oczkach
 - ⇒ 6. warstwa sos
 - ⇒ 7. warstwa 2 białka starte na drobnych oczkach
 - ⇒ Na wierzch pokrojona natka pietruszki

A na deser...

Coś tłustego i pysznego....czyli pączki ...



Składniki

- ♦ 1 kg mąki (przesiewamy)
- ♦ 1 szkl. cukru
- ♦ 1 cukier waniliowy
- ♦ 1/2 litra mleka
- ♦ 12 dkg drożdży
- ♦ 10 żółtek
- ♦ 1 łyżka spirytusu
- ♦ 12 dkg masła

Mleko podgrzewamy (nie może być za gorące), dodajemy rozkruszone drożdże, 1 łyżkę cukru i ok.5 czubatych łyżek mąki. Mieszymy i czekamy aż wyrośnie.

Żółtka ubijamy z cukrem na puch, dodajemy do mąki, wlewamy drożdże i cały czas zagniatamy. Potem rozpuszczona margaryna (lekko ciepła). Na koniec spirytus i zagniatamy tak długo, aż ciasto będzie odchodziło od miski. Odstawiamy do wyrośnięcia. Formujemy małe pączki z nadzieniem - konfitura, marmolada, co kto lubi i znowu odstawiamy aż podwoją swoją objętość. Smażymy na głębokim tłuszczu mocno rozgrzanym (ja daję pół na pół smalec i olej). Żeby się nie popaliły, to po rozgrzaniu zmniejszamy ogień, wtedy mamy pewność, że w środku nie będą surowe, a z zewnątrz zbyt brązowe.

Po wystygnięciu pudrujemy lub lukrujemy.

SMACZNEGO

NSZZ Solidarność 3390 w Nielsen

02-676 Warszawa
ul. Postępu 15B

E-mail: zznielsenpl@gmail.com

**"Indywidually, we are one drop.
Together, we are an ocean"**




Nielsen Trade Union - Związki Zawodowe Nielsena, to niezależna i samorządna organizacja powołana w celu prowadzenia konstruktywnego dialogu z Pracodawcą w celu poprawy warunków pracy. Jesteśmy osobami, którym zależy na Nielsenie, w 100% podpisujemy się pod wartościami Nielsena i dlatego jako przedstawiciele pracowników chcemy mieć wpływ na decyzje podejmowane w Nielsenie, a w szczególności, gdy mają one wpływ na warunki pracy i płacy pracowników. Naszymi działaniami chcemy udowodnić, że prowadzenie nowoczesnych Związków Zawodowych w korporacji ma sens i negatywne stereotypy o działalność ZZ polegającej na strajkach, protestach i blokowaniu rozwoju firmy pójdą w niepamięć.

www.nielsenunion.pl



**ZASKAKUJĄCO ŁATWO
I SZYBKO.**
Tajemnica naszego sukcesu tkwi w komunikacji.
Nasi klienci wiedzą, że zawsze jest dobry moment,
aby do nas zadzwonić.

Nasz zespół pomocy prawnej jest gotów do pomocy!
801-00-31-38



Centrum Ochrony Prawnej

Dołącz do program ochrony prawnej CD024, a uzyskasz :

- ⇒ **Bezpłatny dostęp do porad prawnych z każdej dziedziny prawa 24h/7 dla Ciebie i członków najbliższej rodziny**
- ⇒ **Pomoc w uzyskaniu należnego odszkodowania np. za opóźniony lot**
- ⇒ **Bezpłatny samochód zastępczy w przypadku kolizji drogowej**
- ⇒ **Możliwość wypożyczania samochodów po atrakcyjnej cenie**

Skontaktuj się z nami !!